

Bonjour Mesdames et Messieurs,

En ce début d'année scolaire, nous avons le plaisir de vous transmettre les conditions pour nos séjours de découverte de l'équitation.

1. Les classes découvertes ont lieu sur 3 jours (*lundi, mardi et jeudi*)

Déroulement d'une journée type :

- A partir de 9h : accès libre au club house pour déposer les affaires
- 9h10 : prise en charge des élèves par nos enseignants et début des ateliers
- 12h : fin des ateliers du matin, pause déjeuner (repas tirés du sac)
- 13h30 : prise en charge des élèves par nos enseignants et début des ateliers
- 15h15 : fin des ateliers de l'après-midi

Voici le « programme type » des 3 jours, sous forme d'ateliers (sous réserve de modifications) :

Lundi :

- Prise de contact, manipulation des poneys à pied (déplacer son poney en sécurité)
- Pansage (brosser et seller son poney)
- Visite du club (apprendre le vocabulaire du centre équestre)

Mardi :

- Equitation en groupe (effectuer un circuit, sur son poney, assisté d'un camarade)
- Voltige (exercices de gymnastique sur un cheval d'arçon, puis sur un poney tenu en main)
- Equitation en individuel (bien tenir ses rênes, avancer, tourner et s'arrêter)
- Atelier manipulation des poneys en main (circuit spécifique avec 2 poneys)

Jeudi :

- Equitation en groupe (effectuer le circuit, sur son poney, en autonomie)
- Voltige (exercices de gymnastique sur un cheval d'arçon, puis sur un poney tenu en main)
- Equitation en individuel (découverte du trot, en longe)
- Atelier manipulation des poneys en main (circuit spécifique avec 2 poneys).

**IMPORTANT** : Aucune réservation ne sera enregistrée sans le formulaire d'inscription ci-joint, complété, daté et signé, accompagné d'un chèque d'acompte de 30% du montant prévisionnel de votre stage.

Merci de votre compréhension.

Bien cordialement,

L'Eperon du Kochersberg de Truchtersheim